



La Dra. Mariya Khoury inserta agujas de acupuntura en la parte posterior de Rosko, un perro de 8 años de edad con problemas de movilidad en las patas.

## Descubierto mecanismo por el que la acupuntura alivia el dolor

Una investigación demuestra cómo esta antigua ciencia china reduce el dolor al activar los receptores que reprimen dicha sensación

**GLORIA PEÑARANDA**  
La Gran Época

En experimentos con ratones, investigadores del Centro de la Universidad de Rochester (EE.UU.) han descubierto cómo la acupuntura activa receptores que reprimen el dolor. Los niveles de adenosina, un analgésico natural del organismo, aumentan en los tejidos cercanos a la zona donde se colocan las agujas de acupuntura.

La adenosina, además de analgésico natural, desempeña distintas funciones en el organismo, como la regulación del sueño y la reducción de las inflamaciones.

En el estudio se llevó a cabo

una sesión de acupuntura, de 30 minutos de duración, en las rodillas de ratones a los que se les provocó un dolor en las patas. En los ratones con niveles de funcionamiento normal de adenosina la acupuntura logró reducir el dolor en más del 60% de los casos, según medición de sensibilidad nerviosa. Durante e inmediatamente después del tratamiento de acupuntura, el nivel de adenosina en los tejidos cercanos a las agujas era 24 veces más alto que antes del tratamiento.

La doctora Maiken Nedergaard, directora de la investigación, y cuyo estudio ha sido publicado en la revista *Nature Neuroscience*, afirma que "La acupuntura ha sido durante

4.000 años el pilar de los tratamientos médicos en algunas partes del mundo, pero como no ha sido comprendida totalmente mucha gente sigue siendo escéptica y en este estudio

---

"La acupuntura ha sido durante 4.000 años el pilar de los tratamientos médicos en algunas partes del mundo"

---

hemos obtenido información sobre un mecanismo físico por el cual la acupuntura reduce el dolor en el organismo".